

ÅRSBERETNING

2009

FOR

**INSTITUTT FOR
PSYKOTERAPI**

INNLEDNING

Institutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formål å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi. Instituttet gir utdanning i psykoanalytisk psykoterapi til leger og psykologer, formidler psykoanalytisk forståelse til andre yrkesgrupper, stimulerer til forskning og faglig utvikling og organiserer etterutdanningstilbud til medlemmer.

Institutt for Psykoterapi har sitt hovedkontor og daglig ledelse i Oslo og lokalgrupper over hele landet.

Instituttets største oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er berettiget og anvendbart i dagens psykiske helsevern. Ny forskning dokumenterer effekt av psykodynamisk psykoterapi, og det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere slik kunnskap.

Derfor er vi opptatt av å gjøre utdanningen vår kjent og attraktiv for leger og psykologer under spesialisering, og vi ønsker å mobilisere medlemmene våre til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap vi formidler er faglig oppdatert og i tråd med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen er under kontinuerlig systematisk evaluering og kvalitetskontroll. For å sikre kvaliteten ved virksomheten har utvalgene fått en sentral posisjon i Instituttets organisering.

Vi er aktive i samarbeid med andre undervisningsinstitusjoner og psykoterapeutiske fagmiljøer nasjonalt og internasjonalt.

Arbeidsmiljø. Styret mener arbeidsmiljøet ved Instituttet har vært tilfredsstillende. Det har ikke vært sykefravær.

Likestilling. I Instituttets styre, utvalg og regionale kontaktpersoner er det 21 kvinner og 25 menn. I lærerstaben er det 8 kvinner og 13 menn og i daglig ledelse to kvinner.

Ytre miljø. Institutt for Psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil og forurenser ikke det ytre miljø. 11 av 13 leietagere/ ansatte sykler, går eller bruker offentlig kommunikasjon til/fra jobb.

1. MEDLEMMER

Instituttet har pr. 2.01.10 322 medlemmer, hvorav 10 medlemmer er nye. I løpet av året er tre utmeldt. Bjørn Bøyese, Inger Karlander og Just Holtan døde i 2009. Antall kandidatmedlemmer er 34.

2. INSTITUTTETS ORGANER

<i>Styret:</i>	Leder:	Astrid Nøklebye Heiberg	(valgt -07)
	Nestleder:	Torbjørn Alme	(valgt -06)
	Medlemmer:	Rune Johansen	(valgt -07)
		Marit Haave	(valgt -07)
		Arne Andreas Døske	(valgt -09)
	Varamedl.:	Asgeir Medhus	(valgt -07)
		Mona Semb	(valgt -07)
	Kand.repr.:	Anne Cath Aslaksen	(valgt -08)
		Gjermund Guttormsen	(valgt -09)
		Torbjørn Liaaen (vara)	(valgt -09)
Anders Hevrøy (vara)		(valgt -09)	
<i>Utvalg for etterutdanning:</i>	Mona Semb (leder)	(oppnevnt -08)	
	Petter Knutsen	(oppnevnt -08)	
	Amalia Carli	(oppnevnt -09)	
	Annikken Olsen	(oppnevnt -09)	
<i>Utvalg for kandidatutdanning:</i>	Johannes Dysthe (leder)	(oppnevnt -05)	
	Harald Stockman	(oppnevnt -03)	
	Anne Lise Flemmen	(oppnevnt -05)	
	Nina Berge	(oppnevnt -09)	
<i>Forskningsutvalg:</i>	Kjell Petter Bøgwald (leder)	(oppnevnt -03)	
	Per Nerdrum	(oppnevnt -03)	
	Anders Zachrisson	(oppnevnt -06)	
	Hersoug, Anne Grete	(oppnevnt -09)	
<i>Etikkutvalg:</i>	Kari K. Holm	(valgt -05)	
	Egil Hundevadt	(valgt -07)	
	Gjermund Tveito	(valgt -09)	
<i>Litteraturutvalg:</i>	Knut Kvittingen (leder)	(oppnevnt -06)	
	Per-Einar Binder	(oppnevnt -06)	
	Jon Morgan Stokkeland	(oppnevnt -09)	
<i>Utvalg for ekstern undervisning:</i>	Tor Jakob Sandvik (leder)	(oppnevnt -05)	
	Rønnaug Leland	(oppnevnt -05)	
	Waldemar Platou	(oppnevnt -05)	
	Jan Ole Røvik	(valgt -07)	
<i>Valgkomité:</i>	Laila Hjulstad	(valgt -09)	
	Inger Anita Brynestad	(valgt -09)	
	<i>Web-redaksjon:</i>	Knut Kvittingen (leder)	(oppnevnt -08)
Olaf Rørosgaard		(oppnevnt -08)	
Dag Hanoa		(oppnevnt -08, sluttet juni 09)	
<i>Delegater IFPS:</i>	Agnar Berle	(oppnevnt -03)	
	Tove Kjersti Kjølseth	(oppnevnt -05)	
<i>Delegater EFPP</i>	Eva Wold	(oppnevnt -01)	
	Inger Anita Brynestad	(oppnevnt -01)	
<i>Daglig ledelse:</i>	Tove Kjersti Kjølseth, undervisn.leder	(1.08.05)	
	Tulla Grip, sekretær.	(fra 1987)	

<u>Regionale kontaktpersoner:</u>	Stig Olaussen, Tromsø	Grazyna Banach, Bodø
	Magne Kvamme, Ålesund	Rønnaug Leland, Trondheim
	Marthe Horneland, Stavanger	Rune Sømme, Bergen
	Målfrid Bjørgo, Kristiansand	Eli Sætre, Tønsberg
	Sten Owe Rune Hanssen, Brumunddal	

3. ØKONOMI

For regnskapsåret 2009 er regnskapet for Kandidatundervisningen gjort opp med et underskudd på kr 64.451,-.

Medlemsaktiviteten har hatt et underskudd på kr 19.015,-

De mer detaljerte kommentarene til regnskapene finnes i Kommentarer til regnskap og budsjett.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Instituttets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Kandidatundervisningen. Sosial- og Helsedirektoratet bevilget til kandidatundervisningen for 2009 et tilskudd på kr 2.448 794,- samt et tilleggsbeløp kr 424.000,-, til sammen kr 2.872.794,-. Dette utgjør en økning på kr 394.971,-. Opprinnelig var det budsjettert og søkt om kr 474.600,- for lite p.g.a. en regnefeil. Ut fra det fikk vi altså kr 50.000,- mindre enn vi hadde behov for.

4. NYDALSVN. 15.

Ni kontorer har vært utleid hele året på full tid. To kontorer deles av to terapeuter. Et rom er reservert kandidater. Et kontor har stått ledig i påvente av tilsetting i dagliglederstillingen.

5. UNDERVISNINGSVIRKSOMHET

Undervisning:	Tidsrom	L	P	M	K	Lærer
<i>Innføringsseminar</i>						
Oslo	H-07/V09	3	5	4	4	Rønnaug Leland
Trondheim	H-07/V-09	2	3	2	3	Wenke Stølevik
Bergen	H-07/V-09	2	5	3	4	Anne Lise Flemmen
Oslo	V-08/H-09	4	3	2	5	Lars Palmar Breivik
Stavanger	V-08/H-09	4	3	2	5	Johannes Dysthe
Oslo	H-08/V-10	4	4	6	2	Olaf Rørosgaard
Ålesund	V-09/H-10	6	1	3	4	Agnar Berle
Oslo	H-09/V-11	4	4	3	5	Laila Hjulstad
Oslo II	H-09/V-11	4	4	3	5	Tove Kjersti Kjølseth
Kristiansand	H-09/V-11	5	3	3	5	Anne Lise Flemmen
Trondheim	H-09/V-11	1	5	3	3	Kjell-Petter Bøgwald
<i>Sum</i>		39	40	34	45	
<i>Videregående seminar</i>						
Oslo	H-07/V-09	1	7	3	5	Inger Anita Brynstad
Bergen	H-07/V-09	3	5	3	5	Gjermund Tveito
Oslo	H-08/V10	4	4	5	3	Knut Kvittingen
Oslo	V-09/H-10	6	2	2	6	Harald Kleppe
Tromsø	V-09/H-10	3	3	-	6	Ingrid Guldvog
<i>Sum</i>		17	21	13	25	

totalt 117 kandidater fordelt på: 56 61 47 70

* L = lege, P = psykolog, M = mann, K = kvinne

Seminarvirksomheten har fulgt vanlig mønster. Alle nye seminar gjennomføres nå på hel ukedag. I tillegg til den vanlige stab av seminarledere har dr. psychol. Vibeke Moe og professor Siri Gullestad vært engasjert som timelærere for innføringsseminarer med ansvar for to week-endsamlinger om Utviklingspsykologi i et intersubjektivt perspektiv og Vitenskapsteori.

For videregående seminarer har psykiater Kjell-Petter Bøgwald hatt fordypningsseminar om temaet Forskningsteori og metode. Daglig ledelse følger vanlige rutiner ved oppstart, ettårsevaluering og avslutning, også veiledermøter som nå også arrangeres i fb.m. Oslo-seminarene.

Lærermøte: Lærermøtet ble i år avholdt 15.-17.oktober, som vanlig på Lysebu. Hovedfokus var "Arbeid med seminargruppene". Det var 20 deltagere, hvorav en ny.

6. STYRET

Styret har hatt åtte møter. Av sentrale saker nevnes:

Økonomi. Det har vært fokusert mye på økonomi, og det er foretatt en omlegging av regnskapsoppsett. To styremedlemmer har deltatt på et kurs i Innføring i økonomiforståelse for styremedlemmer.

Honnørpris for medlemmer. Styret har vedtatt at medlemskontingenten beholdes uendret gjennom hele medlemskapstiden.

Fordeling av fondsmidler. Det var fire søknader om fondsmidler, to fikk avslag fordi søknaden ikke innfridde kriteriene i statuttene. To søknader om midler til publisering vil bli innvilget helt eller delvis dersom den økonomiske situasjonen tillater det.

Daglig ledelsessituasjonen. Stillingsinstruksene er forandret med sikte på å gjøre de to stillingene mer like. Stillingen har vært utlyst to ganger. Ingen søkere har så langt meldt seg som aktuell kandidat for stillingen.

Instituttets målsettinger, visjoner og strategier. Hver styreperiode bør innledes med at Styret definerer prioriterte arbeidsoppgaver for kommende år.

Regelverk for læreterapi. Et medlem fra UK har vært til stede i Styret for å orientere om arbeidet med Instituttets regelverk for lærebehandling, konf årsberetning 08.

Møte med revisor. Revisor har møtt til en times informasjon for å gjennomgå rutiner og regnskapsoppsett. Oppsett for regnskapet vil bli forandret fra 2010.

50-årsjubileum og Festskrift. Høsten 2012 blir Instituttet 50 år. Det er bestemt å markere dette med en festskrift som inneholder både historie og innlegg om aktuelle tema. Tre personer er utnevnt for å jobbe med dette. Arbeidsgruppen vil konkretisere formålet før man søker økonomisk støtte og saken må også legges inn i budsjettet.

Logo. Det har vært arbeidet videre med logosaken. To webdesignere er engasjert. Et utkast er forkastet et annet kan være mer aktuelt. Se vedlegg.

7. UTVALG FOR KANDIDATUTDANNING.

Utvalget har hatt 4 møter. Noen saker behandles via e-mail utenom møtene.

Godkjenninger: 14 medlemmer har fått godkjenning som læreterapeut og veileder.

Lærerengasjement: En lærer har avsluttet sin lærergjerning etter mange år.

Seminarer: Det er foretatt opptak til 6 innføringsseminarer og 1 videregående seminar i løpet av 2009. Ett videregående seminar i Vestfold og ett innføringsseminar i Oslo måtte avlyses pga for få påmeldte. Det er utarbeidet ny lærerkontrakt som er i samsvar med dagens praksis.

Seminarrapportene skal nå sendes inn elektronisk for å lette det administrative arbeidet. For å bedre ivareta personvernet er det utarbeidet ny mal for rapportene.

Reglement for læreterapi: Utvalget har utarbeidet en lengre uttalelse om Instituttets regelverk for lærebehandling. Uttalelsen ble tatt med i Informasjonsbulletinen i februar og var vedlagt utvalgets årsrapport ved Generalforsamlingen. Uttalelsen ble lagt frem og diskutert ved årets lærermøte. Saken er også lagt frem for Styret. Utvalget anbefaler videre arbeid med saken, særlig med hensyn til forskningsgrunnlag, klinisk erfaring, kvalitative vurderinger, internasjonalt samarbeid og finansieringsordninger.

Utvalg for kandidatutdanning: 2 av utvalgets medlemmer går ut etter endt funksjonstid. 2 nye medlemmer er oppnevnt av Styret.

8. UTVALG FOR EKSTERN UNDERVISNING.

Utvalget har hatt tre møter, og det er fortsatt med de samme sakene som i fjor.

- 1) Mulighet for å komme med kurstilbud til høyskoler og evt. universitet.
 - 2) Kurstilbud til videre- og etterutdanning for leger
 - 3) Rekruttere og vekke interesse blant Instituttets medlemmer for å ta undervisnings- oppdrag overfor andre yrkesgrupper og institusjoner.
- 1) Forsøket på å få i stand et samarbeid med Høgskolen i Sør-Trøndelag (HIST) med sikte på et undervisningstilbud basert på studiepoeng, har foreløpig ikke ført fram pga endringer i HIST's organisasjonen.
Et tidligere samarbeid med Høgskolen Stord Haugesund har også blitt lagt på vent. Her var problemet i første rekke økonomisk.
Det er Utvalgets oppfatning at Instituttet vil kunne bidra med kurs som kan inngå i mastergradstudier i helsefag. Slike studier er etablert ved flere høyskoler og nye kommer til.
 - 2) Etter forespørsel fra Legeforeningens Psykoterapiutvalg har utvalget utarbeidet forslag til introduksjonskurs i psykodynamisk terapi til psykiatrispesialiteten. Utvalget har også arbeidet med skisser til etterutdanning for allmennleger.
 - 3) Utvalget har drøftet rekruttering til ekstern undervisning. For å få samlet erfaring med undervisning utenfor kandidatutdanningen, er det ønskelig med en bredere deltagelse fra medlemmene rundt spørsmål som angår dette. I den forbindelse har en også tenkt seg en utvidelse av Utvalget. I forbindelse med at to av Utvalgets medlemmer nå går ut, er det aktuelt å ta stilling til en slik utvidelse.

9. UTVALG FOR ETTERUTDANNING

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av medlemsmøter og seminarer i 2009 og 2010, blant annet årlige veilederseminarer for medlemmer fra hele landet. Vi ser det som viktig å favne mangfoldet ved Instituttet, og bestreber oss på å finne fagfolk med en anerkjennende holdning til forskjeller i teoretisk ståsted. I Bulletinen har vi skrevet om betydningen av å starte et Klinisk Forum for Oslo og omegn. Dette har vakt en viss interesse og det arbeides videre med saken.

Medlemsmøter:

Det har vært fem medlemsmøter med meget godt oppmøte, og interessante diskusjoner.

Onsdag 28 januar *Anders Zachrisson*: Nøytralitet, ømhet og analytikerens subjektivitet

Onsdag 04 mars *Kari Høydahl*: Å bli befolket av sin analysand: om overføringskjærighet og erotisert motoverføring

Sommermøte 03 juni *Peter Normann Waage*: Hvem er denne jeg alle snakker om?

Onsdag 11 november *Jon Morgan Stokkeland*: Det nærværende objektet og den gåtefulle innsiden – om Donald Meltzers estetiske konflikt

Julemøte 02 desember *Henrik Hellstenius*: Nye lyttestrategier

Seminarer:

Det har vært fire dag- og helgeseminarer i 2009, noen med mange deltakere, og noen med få.

Lørdag 09 mai *Leigh Mc Cullough*: Affect phobia: Engaging the power of emotion for change

Torsdag 18 juni *Nancy McWilliams*: Paranoid dynamics, especially in non-psychotic Patients

Fredag 11 september *Jean White*: Live supervision (bare for medlemmer)

Lørdag 12 september *Jean White*: Lectures and discussion

Fredag 9./lørdag 10. oktober: *Peter Fonagy*: Why does psychotherapy work.
Et samarbeidsprosjekt.

Lørdag 31 oktober *Aslak Aarhus, Harald Herresthal, Henning Kraggerud, Kjell von Krogh*
Et visuelt, musikalsk og psykologisk portrett av Ole Bull

Langsgående seminar:

Den langsgående fordypningen i interpersonlig og relasjonell psykoanalyse med seminarleder Per-Einar Binder ble avsluttet i september.

10. LITTERATURUTVALG

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur. Litteraturutvalget har hatt to ordinære møter i løpet av året. Mellom møtene har utvalget hatt løpende arbeidskontakt via e-post.

Arbeidet med oppdatering av pensumlisten ved seminarundervisningen har vært en hovedsak også i år. Listen over anbefalt litteratur, pensumlistens Del B, ble avsluttet i vår. Hele pensumlisten er med dette oppdatert. Utvalget tar sikte på en årlig gjennomgang av listen med tanke på løpende oppdatering, basert på systematiske evalueringer fra kandidater og lærere, samt vurdering av ny litteratur når det gjelder samtidslitteraturen.

Pensumlisten er tilgjengelig på Instituttets hjemmeside. Det er lagt inn direkte linker til PEP-Web og Helsebiblioteket for all obligatorisk litteratur som er tilgjengelig i disse bibliotekene. I tillegg er det lagt inn søkeskjema til PEP-Web på hjemmesiden, der man kan skrive inn forfatter og/eller tittel og få søkeresultatet i PEP-Web opp direkte fra vår hjemmeside.

Utvalget har gjennomført en undersøkelse av bruken av PEP-Web. Av de 120 medlemmene (svarprosent 47 %) som svarte på spørreskjema, er 58 % fornøyd/svært fornøyd med dette tilbudet, mens 1 % er misfornøyd/svært misfornøyd. Samtidig svarer over halvparten at de enda ikke har benyttet seg tilbudet, og flere er usikre på hvordan de skal bruke biblioteket. Utvalget har derfor fått opprettet et forum på hjemmesiden, der alle som har spørsmål om, eller behov for rettleiding i forhold til bruk av PEP-Web, kan få hjelp.

Utvalget har også startet et litteraturforum på hjemmesiden, der medlemmer og kandidater kan diskutere artikler. Dette forum ledes av medlem i litteraturutvalget, som introduserer artikkelen og følger opp diskusjonen. Målsettingen er å stimulere til lesning og faglig kontakt, og utvalget ønsker at terskelen for deltakelse kan være lav.

11. FORSKNINGSUTVALGET

Forskningsutvalget (FU) har i 2009 hatt ett ordinært møte.

Det har i tillegg vært et særskilt møte i forbindelse med det pågående prosjektet om læreprosess og læringsutbytte ved kandidatutdanningen.

FU holdt i september fordypningsseminar i forskning for tre videregående seminarer.

12. INFORMASJONSBULLETTINEN

Bulletinen har også i år kommet ut med tre nummer. Bulletinen sendes til medlemmer og kandidater og bringer informasjon om aktiviteten ved Instituttet, faglige bidrag fra medlemmene samt informasjon om relevante kurs og konferanser. Utvalg for etterutdanning og Forskningsutvalget har faste spalter med informasjon om virksomheten i det respektive utvalg. I 2009 har vi hatt hovedinnlegg med følgende tema:

- Oppdatering av seminarlitteraturen – orientering om litteraturutvalgets arbeid.
- Assosiasjoner omkring Surrealismen
- Instituttets regelverk for lærebehandling
- Arbeidet i Etiklutvalget – noen ord på tampen
- Om nøytralitet
- Instituttet og pluralismen

I tillegg har det vært fyldige referater fra seminarer med bl.a. :

- Leigh McCullough
- Nancy McWilliams

Debattkulturen i Bulletinen har vært diskutert i flere innlegg.

13. HJEMMESIDEN / Web-redaksjonen

Redaksjonens mandat er å oppdatere og utforme hjemmesiden. Redaksjonen har hatt kun to medlemmer siste halvår, Olaf Rørøsgaard og Knut Kvittingen. Dag Hanao sluttet juni 09 og man arbeider for å få inn et tredje medlem.

Hjemmesiden har fått en oppdatering og fornyelse i forhold til layout og design. Innholdet er noe omorganisert. En viktig nyhet på hjemmesiden er installasjon av et helt nytt forum, som gir nye muligheter for faglig kontakt og diskusjon blant medlemmer og kandidater ved Instituttet. Alle fora er nå samlet på ett sted, noe som gjør det enkelt å holde seg oppdatert og å delta i samtale. Her finnes fora for informasjon og veiledning, forening og faglig debatt, seminargrupper og seminarledere.

Teknisk er det gjort vesentlige oppgraderinger i forhold til koding av sidene, med overgang til bruk av dynamisk webmal, gjennomgående stilark og et javabasert menysystem. Dette gjør det enklere å vedlikeholde og oppdatere hjemmesiden i fremtiden, og kodingen er i samsvar med dagens standard.

Hjemmesiden har høy rangering ved Googlesøk. Ved søk på ordet ”psykoterapi” i Google kommer Institutt for Psykoterapi på 2.plass, etter Wikipedia. Ved søk på ”psykoanalytisk psykoterapi” kommer Institutt for Psykoterapi på 1. og 2. plass.

Statistikken over antall besøkende på hjemmesiden viser følgende tall for synlig trafikk for året 2009 frem til 15.11.2009:

Unike(forskjellige besøkende)	Antall besøk	Sider	Treff (fra Norge)	Båndvidde
10 679	16 246	70 309	267 452 (162 778)	2.65 GB

14. DE REGIONALE GRUPPENE.

Kontaktmøte med representanter for lokalgruppene ble holdt 18.03.09.

Tilstede var representanter fra Nordnorsk terapiforum, Trøndelag, Rogaland, Agder og Hedmark/Oppland, samt styreleder, nestleder, leder for UE, undervisningsleder og sekretær. De lokale representanter orienterte om medlemsaktivitet og seminarønsker i sin region. Undervisningsleder orienterte om planlagte seminarer og om Instituttets tilbud til veiledere og intensjonen om å integrere veilederne mer forpliktende til seminarvirksomheten. Det ble også orientert om medlems-seminarer arrangert av Utvalg for Etterutdanning, med spesiell oppfordring til medlemmer fra distriktene om å delta. Det er mulighet til å søke økonomisk støtte fra Instituttet til lokale seminarer.

Videre ble det oppfordret til at medlemmer fra regionene melder seg som foredragsholdere til undervisningsoppdrag i regi av Utvalg for ekstern undervisning.

Årsmeldinger fra regionale grupper

Nordnorsk psykoterapiforum, avdeling Troms avholder møte hver sjettede uke med kassufremleggelse og orienteringssaker. Oppmøtet er godt og det er en trygg og inkluderende holdning. Nye medlemmer har funnet seg til rette og bidrar på en positiv måte både i diskusjoner og med materiale fra sine terapier. Derfor har det blitt en sterkere gruppe enn tidligere.

Det har vært et dagseminar i samarbeid med Fag og Utviklingsavdelingen på UNN, Åsgård sykehus, med Leif Johnny Mandelid som foreleser. Seminaret var åpent for ”alle”. Om kvelden var det et utbytterikt, lukket møte kun for medlemmer.

Det arbeides med rekruttering til nytt innføringsseminar.

Vårt Forum samarbeider med Psykodynamisk forum som er dannet blant studentene på Psykologiseksjonen på UiT som en reaksjon på at det ikke gis undervisning i psykodynamisk teori og behandling.

Kontaktperson er *Stig Olaussen*, Rigmor Moelv vara.

Nordnorsk Psykoterapiforum, avd. Nordland. Det er en liten gruppe som møtes en del uformelt. De prøver å etablere en ny tradisjon med sommer- og julemøte med privatprakti-serende kolleger. Det er fortsatt et godt samarbeid med Troms-gruppen, og det forhandles med Nancy McWilliams om å komme til et psykoterapiseminar i nord.

Kontaktperson er *Grazyna Banach*, og Mildrid Valvik vara.

Psykoterapiforum Midt-Norge har hatt seks møter med vekselvis kasusfremlegg og litteratur-diskusjon (fire til seks fem fremmøtte). I starten av hvert semester sendes det ut invitasjon og program til medlemmer og kandidater ved Instituttet i Nord- og Sør-Trøndelag.

Invitasjon var sendt til psykologer og leger i regionen vedr heldagsseminar 23. juni med Nancy McWilliams som foreleser, "Psychoanalytic personality diagnosis and its implication for psychotherapy". Det var 56 påmeldte.

23. november var det invitert til kveldsmøte med Leigh McCullough med tema "Short-term psychotherapy and resolving affect phobia about self compassion".

Kontaktperson er *Rønnaug Leland*, Ola Røstum vara.

Møre og Romsdal Psykoterapiforum har få medlemmer og det har ikke vært noen møter. Dette vil man prøve å rette på.

Kontaktperson er *Magne Kvamme*, Asle Rypdal vara.

Vestfoldgruppa. Det er kun seks aktive medlemmer. Det ønskes nytt liv i gruppen ved å invitere også de som har tatt innføringsseminar i Vestfold (ca 20 pers). Foreløpig har dette ikke gitt resultat. Det har vært to møter.

Kontaktperson er *Eli Sætre*

Rogaland: Gruppen har 16 medlemmer fra Stavanger og Haugesund som møtes fire ganger i året. Fremleggelsene går på omgang.

I september ble det holdt et tretimers kveldsseminar med Anders Zachrisson som foreleser. Der var også invitert kandidater på innføringsseminar, potensielle nye søkere og fagfolk i en fordypningsgruppe i Psykiatrisk divisjon i Stavanger. Det ble satt stor pris på seminaret.

Kontaktperson er *Marte Horneland*, Kirsten Høbye vara.

Hordaland: Gruppen har fem til seks personer som har hatt seks møter faglitteratur som tema. Det har vært arrangert et møte med Per-Einar Binder som foreleste om Mindfulness. Medlemmer og kandidater i regionen var invitert.

Det har også vært arrangert et heldagsseminar med Eric Craig fra USA. Tema var Klinisk arbeid med drømmer i et eksistensialanalytisk perspektiv. Bra oppmøte

Gruppen har i tillegg invitert til ballettforestilling med etterfulgt samtale med danserne. Der møtte 11 stykker.

Kontaktperson er *Rune Sømme*, Kjersti Gundersen vara.

Agder: Gruppen som har vært stabil består av 10 terapeuter som møtes fem til seks ganger til faglige diskusjoner og sosialt samvær. Litt vanskelig med nyrekruttering, men et årlig heldags-seminar med tema innenfor psykodynamisk teori og psykoterapitradisjon har muligens bidratt til et nytt innføringsseminar. Årlig blir det også invitert kolleger med fullført innførings-seminar til en fagaften med et innlegg og sosialt samvær.

Gruppen har også et sommermøte med æresgjester.

Kontaktperson er *Målfrid Bjørge*, Agneta Lølandsmo vara.

Hedmark/Oppland: Har seks medlemmer som har hatt fem møter. På møtene ble det lagt frem kasus og temadiskusjoner vedr. bl.a. mentalisering, empati og mindfulness.

Kontaktperson er *Sten Owe Rune Hanssen*.

15. INTERNASJONALE ORGANISASJONER.

IFPS (International Federation of Psychoanalytic Societies)

Agnar Berle er IFPS Generalsekretær.

Eksekutivkomiteen (Styret) møttes i New York i mai. En rekke saker ble diskutert. Grigoris Vaslamatzis la på vegne av den greske foreningen frem en skisse av Forum som vil bli avholdt i Athen 20 – 23. oktober 2010. Hovedtema som konferansen vil dreie seg om er ”The Intrapsychic and the Intersubjective in Contemporary Psychoanalysis”. For øvrig ble det klart at den tyske foreningen vil forlate IFPS og slutte seg til IPA i løpet av 2010. De vil allikevel betale medlemskontigent til IFPS for 2010. Den svenske foreningen vil bli fullt medlem av IPA i 2010 eller 2011. Der vil bli en fusjon med den allerede eksisterende svenske IPA foreningen. En del av medlemmene både i den tyske og den svenske foreningen ønsker å beholde en tilknytning til IFPS selv om de er IPA medlemmer. Ulike alternativer for hvordan dette kan løses ble diskutert. Generalsekretæren vil ha et møte med representanter for den tyske foreningen for å diskutere dette.

Internettadresse: www.ifp-s.org

EFPP (European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the public sector).

I 2009 har EFPP gjennomført et delegatmøte i Leuven i Belgia 13 og 14 mars. Instituttet var representert med begge delegater. Endring av konstitusjon og vedtekter ble vedtatt med stort flertall og EFPP har innlemmet seksjonen for psykoanalytisk familieterapi og består nå av fire seksjoner. I år har gruppeseksjonen organisert en konferanse i Praha. Neste konferanse for voksen seksjon er i Krakow i 2011.

Internettadresse: www.efpp.org

16. SAMARBEID MED HELSEDIREKTORATET.

Det har i 2009 ikke vært møte mellom Helsedirektoratet og utdanningsinstitusjonene. Daglig ledelse har imidlertid hatt kontakt i enkeltsaker, hovedsakelig knyttet til økonomisk bevilgning og utarbeiding av behandlingsveiledere. Vi har mottatt den bevilgning vi har søkt om. Vår høringsuttalelse vedrørende nasjonale retningslinjer for behandling av depresjon er tatt til etterretning, og vi er invitert i referansegruppe for utarbeiding av retningslinjer for behandling av bipolare lidelser. Et medlem har påtatt seg denne oppgaven.

17. KANDIDATMEDLEMSMØTE

Kandidatmedlemsmøtet ble gjennomført samme dag som Generalforsamlingen. To nye kandidater ble valgt.

18. SAMARBEID MED NORSK PSYKOANALYTISK FORENING.

Det har vært et samarbeidsmøte mellom Institutt for Psykoterapi, Norsk Psykoanalytisk Institutt og Tilskuddsordningen vedrørende fordeling av midler. De to institutter samarbeider om Fordypningsprogrammet for psykologer (nevnt under. Norsk Psykoanalytisk Forening og Institutt for Psykoterapi har sammen skrevet brev til Helsedirektoratet omkring prioriterings- og behandlingsveilederens kognitive fokus. Norsk Psykoanalytisk Forening har tatt initiativ til samarbeid med Institutt for Psykoterapi i nordisk prosjekt for bevaring og implementering av psykoanalytisk terapi i psykisk helsevern.

Sekretærene på de to instituttene har et nært og godt samarbeid. Særlig med Fordypnings-seminaret for psykologer og ikke minst når det gjaldt det administrative arbeid rundt Fonagy-seminaret.

19. PSYKODYNAMISK FORDYPNINGSPROGRAM FOR PSYKOLOGER.

Norsk Psykoanalytisk Institutt og Institutt for Psykoterapi arrangerer sammen et psykodynamisk fordypningsprogram til spesialiteten i klinisk psykologi, godkjent av Norsk Psykologforening. Kull nummer to ble avsluttet vår 09 med svært gode tilbakemeldinger. Det var stor søkning til kurs nummer tre som startet høst09 med 24 deltakere. På grunn av det store søkertallet er det besluttet å arrangere kursprogrammet årlig. Kurset har virket rekrutterende til deltakelse i videreutdanning både hos oss og ved Norsk Psykoanalytisk Institutt.

20. SAMARBEID MED PSYKOLOGFORENINGEN

Undervisningsleder har vært i kontakt med fagsjef i Psykologforeningen i forbindelse med Helsetilsynets nye prioriterings- og behandlingsveilederne. Undervisningsleder har også vært på møte med fagsjef og visepresident for å diskutere psykoterapiens plass i grunnutdanningen og spesialistutdanningen.

21. SAMARBEID MED LEGEFORENINGEN

Styreleder, et styremedlem og undervisningsleder har vært på det årlige møtet mellom Psykoterapiutvalget i Legeforeningen og utdanningsinstitusjonene. Det ble redegjort for spesialitetskomiteens arbeid med ny målbeskrivelse i spesialistutdanningen i psykiatri. Psykoterapiutvalget vurderer å foreslå en mer variert psykoterapiutdannelse med obligatoriske innføringskurs i ulike psykoterapiformer, og det var ønske om forslag til kurspakker fra de ulike institutter. Utvalg for ekstern undervisning har sendt forslag til kursopplegg. Videre var det ønske om innspill fra instituttene i forhold til tema på VEKA uke 11 2010.

Institutt for Psykoterapi har sendt høringsuttalelse til spesialitetskomiteens forslag til ny spesialistutdanning.

22. SAMARBEID MELLOM INSTITUTTET OG LEIETAKERNE I NYDALSVEIEN

Daglig ledelse og leietakerne har fortsatt ukentlige møter for å diskutere faglige og helsepolitiske spørsmål som vedrører Instituttets målsetting og virksomhet. Det ansees viktig at Instituttet har nær forbindelse med det kliniske miljø.

Oslo, 17.02.10

Astrid Nøklebye Heiberg
Styreleder

Tove Kjersti Kjølseth
Undervisningsleder

Torbjørn Alme
Nestleder

Arne Andreas Døske
Styremedlem

Rune Johansen
Styremedlem

Marit Haave
Styremedlem

Asgeir Medhus
Varamedlem

Mona Semb
Varamedlem

Anne Cath Aslaksen
Kandidatrepresentant

Gjermund Guttormsen
Kandidatrepresentant

